



Roma **D-MAXX**  
Marie

Roma  
**D-MAXX**  
Marie



# CẨM NANG CAO KHỎE

Tài liệu giáo dục sức khỏe được tư vấn chuyên môn bởi  
Viện Y học ứng dụng Việt Nam,  
Phòng khám Chuyên khoa Dinh dưỡng VIAM



Tài liệu của chiến dịch cộng đồng “Vi Một Kỷ Nguyên Cao Khỏe”, dành cho trẻ từ 6-12 tuổi



# MỤC LỤC

**A.** CHIẾN DỊCH CỘNG ĐỒNG  
“VÌ MỘT KỶ NGUYÊN CAO KHỎE”

**B.** CẨM NANG  
HƯỚNG DẪN CAO KHỎE

1. PHƯƠNG PHÁP THEO DÕI  
CHIỀU CAO TẠI NHÀ
2. BÍ QUYẾT CAO KHỎE MỖI NGÀY  
VỚI CÔNG THỨC MAXD
3. NGUỒN BỔ SUNG  
VITAMIN D VÀ CANXI TIỆN LỢI

**C.** CÙNG D-MAXX MARIE  
KHÂM PHẢ & VUI HỌC



**A.****CHIẾN DỊCH CỘNG ĐỒNG “VÌ MỘT KỶ NGUYÊN CAO KHỎE”**

Theo Tổng điều tra Dinh dưỡng 2019 - 2020, thực trạng chiều cao của người Việt Nam vẫn còn đáng lo ngại.

**VIỆT NAM HIỆN XẾP****153/201****QUỐC GIA VỀ CHIỀU CAO****KHOẢNG****50%****TRẺ EM  
CHƯA ĐẠT CHUẨN  
CHIỀU CAO QUỐC TẾ**

**PGS.TS. NGUYỄN XUÂN NINH**  
Trưởng Phòng khám  
chuyên khoa dinh dưỡng VIAM

Dù đã có sự cải thiện trong nhiều năm qua, chiều cao trẻ em và thanh thiếu niên Việt Nam vẫn tăng chậm và thấp hơn so với chuẩn quốc tế, trở thành một trong những thách thức lớn đối với thể trạng người Việt trong tương lai.

Trong khi đó, độ tuổi 6–12 là giai đoạn “vàng” trong phát triển chiều cao của trẻ. Đây là thời điểm nền tảng, nơi dinh dưỡng, vận động và giấc ngủ đóng vai trò quyết định trong việc hình thành tầm vóc tương lai. Một chế độ dinh dưỡng cân bằng, kết hợp với vận động hợp lý và nghỉ ngơi khoa học sẽ giúp trẻ phát triển tối ưu về thể chất, đặc biệt là chiều cao.

Xuất phát từ tầm quan trọng cấp thiết đó, chiến dịch cộng đồng “ Vì một kỷ nguyên cao khỏe” được khởi xướng để đồng hành cùng trẻ trong hành trình phát triển chiều cao.

# A.

## CHIẾN DỊCH CỘNG ĐỒNG “VÌ MỘT KỶ NGUYÊN CAO KHỎE”



VIỆN Y HỌC ỨNG DỤNG VIỆT NAM

X

Roma

**D-MAXX Marie**

BÁNH QUY SỮA  
ROMA D-MAXX MARIE

ĐỒNG TỔ CHỨC

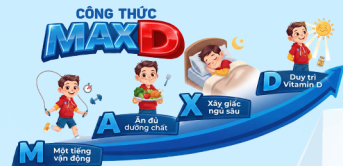


Viện Y Học Ứng Dụng Việt Nam đã phối hợp cùng nhãn hàng **Bánh Quy Sữa D-MAXX Marie** phát động chiến dịch cộng đồng “**Vì Một Kỷ Nguyên Cao Khỏe**” nhằm góp phần nâng cao nhận thức cộng đồng và thúc đẩy hành trình dinh dưỡng, vận động thể lực cho trẻ em từ độ tuổi 6-12, hướng đến một kỷ nguyên cao khỏe cho thế hệ trẻ Việt Nam.



Chiến dịch mang đến **CÔNG CỤ ĐÁNH GIÁ CHIỀU CAO** để cha mẹ biết được tình trạng phát triển của trẻ và đưa ra gợi ý tối ưu chiều cao phù hợp với từng độ tuổi thông qua website: [vivotkynguyencaokhoe.com](http://vivotkynguyencaokhoe.com)

Chiến dịch còn xây dựng **CÔNG THỨC MAXD** như giải pháp toàn diện với 4 yếu tố giúp tối ưu chiều cao cho trẻ gồm: Một tiếng vận động, Ăn đủ dưỡng chất, Xây giấc ngủ sâu, Duy trì vitamin D. Đây là bí quyết giúp phụ huynh dễ nhớ và áp dụng hiệu quả mỗi ngày cho trẻ.



Công thức sẽ được tiếp cận đến các gia đình một cách đầy đủ qua **CẨM NANG CAO KHỎE** với những gợi ý thiết thực giúp cha mẹ dễ dàng áp dụng.

**CHUỖI VIDEO “SIÊU CAO - ĐÀU CẦN CAO SIÊU”** từ chuyên gia để giải mã những lầm tưởng, giúp mẹ hiểu đúng trong việc phát triển chiều cao cho con.

**BÀI TẬP THỂ DỤC MAXD DANCE** là bài tập vận động đơn giản, thú vị giúp trẻ dễ ghi nhớ công thức và khuyến khích hình thành thói quen vận động mỗi ngày.

### BẠN CÓ BIẾT

Chiến dịch còn triển khai trao tặng hàng ngàn **Bữa Xé Cao Khỏe** với **Bánh Quy Sữa D-MAXX Marie** đến học sinh tiểu học trên diện rộng, giúp bổ sung vi chất cần thiết, đặc biệt là vitamin D, **nhằm góp phần hỗ trợ phát triển chiều cao cho trẻ.**



[vivotkynguyencaokhoe.com](http://vivotkynguyencaokhoe.com)



D-MAXX Marie Vietnam

Roma

**D-MAXX Marie**

# B.

## CẨM NANG HƯỚNG DẪN CAO KHỎE

### 1

### PHƯƠNG PHÁP THEO DÕI CHIỀU CAO CHO TRẺ TẠI NHÀ

#### Vì sao cần theo dõi chiều cao thường xuyên?

Trong giai đoạn vàng tăng trưởng thể chất và chiều cao 6-12 tuổi, mẹ cần chủ động theo dõi chiều cao / tốc độ tăng trưởng cho trẻ để điều chỉnh về vận động và dinh dưỡng phù hợp. Việc theo dõi tốc độ tăng trưởng định kỳ giúp:

- Xác định chiều cao và cân nặng của trẻ so với độ tuổi (nếu kết quả là trẻ có nguy cơ SDD thấp còi hoặc SDD thấp còi nặng, thì cần có sự tư vấn chuyên môn của bác sĩ);
- Theo dõi tốc độ tăng trưởng của trẻ đang ở mức nào so với chuẩn của WHO;
- Là cơ sở để xây dựng chế độ dinh dưỡng và vận động tối ưu nhất cho trẻ.

#### Khuyến nghị từ chuyên gia

- Thường xuyên kiểm tra chiều cao & cân nặng tại nhà để theo dõi sự phát triển của trẻ;
- Khám dinh dưỡng định kỳ ít nhất 6 tháng/ lần, tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc chuyên gia dinh dưỡng.



#### GỚI THIỆU CÔNG CỤ ĐÁNH GIÁ CHIỀU CAO TẠI NHÀ thuộc chiến dịch cộng đồng “Vì Một Kỷ Nguyên Cao Khỏe”

- Được phát triển dựa trên chuẩn tham chiếu quốc tế của WHO, với sự tư vấn chuyên môn từ Viện Y học Ứng dụng Việt Nam;
- Giúp cha mẹ biết được tình trạng phát triển của trẻ và đưa ra gợi ý tối ưu chiều cao phù hợp với từng thể trạng và độ tuổi.

#### Cách sử dụng

- **BƯỚC 1:** Quét mã QR hoặc truy cập website: [vimotkynguyencaokhoe.com/kiem-tra-chieu-cao](http://vimotkynguyencaokhoe.com/kiem-tra-chieu-cao)
- **BƯỚC 2:** Nhập thông tin của trẻ gồm chiều cao, cân nặng và các chỉ số khác;
- **BƯỚC 3:** Nhận kết quả đánh giá & gợi ý tối ưu chiều cao, được cá nhân hóa theo từng thể trạng và độ tuổi.



# B.

## CẨM NANG HƯỚNG DẪN CAO KHỎE

### 2

### BÍ QUYẾT CAO KHỎE MỖI NGÀY VỚI CÔNG THỨC MAXD

#### CÔNG THỨC

# MAXD

Giải pháp toàn diện với 4 yếu tố giúp tối ưu chiều cao cho trẻ gồm: **Một tiếng vận động**, **Ăn đủ dưỡng chất**, **Xây giấc ngủ sâu**, **Duy trì vitamin D**. Đây là bí quyết giúp phụ huynh dễ nhớ và áp dụng hiệu quả cho trẻ mỗi ngày.



### CHUỖI VIDEO “SIÊU CAO – ĐẬU CẦN CAO SIÊU” CÙNG CHUYÊN GIA

Nhằm giúp mẹ hiểu hơn và dễ dàng ứng dụng **CÔNG THỨC MAXD** để tối ưu chiều cao cho con, chiến dịch mang đến chuỗi video tư vấn từ chuyên gia, được phát sóng định kỳ hàng tuần trên các kênh của chương trình.

[vivotkynguyencaokhoe.com](http://vivotkynguyencaokhoe.com)

[D-MAXX Marie Vietnam](#)

Mẹ hãy đón xem và trả lời câu hỏi từ chương trình để có cơ hội tham gia tư vấn 1:1 cùng bác sĩ với những phân tích và khuyến nghị chuyên sâu trong việc phát triển chiều cao cho trẻ, cùng nhiều phần quà hấp dẫn nhé!



Scan QR code để đón xem

\*Các tập sẽ được phát sóng hàng tuần theo lịch của chương trình

# B.

## CẨM NANG HƯỚNG DẪN CAO KHỎE

### 2

## BÍ QUYẾT CAO KHỎE MỖI NGÀY VỚI CÔNG THỨC MAXD



### Vì sao cần vận động mỗi ngày?

- Vận động giúp kích thích phát triển xương, tăng cường thể lực và hỗ trợ trẻ phát triển chiều cao tối ưu trong giai đoạn 6 – 12 tuổi.

### Các mức độ vận động phù hợp cho trẻ

- **Cường độ nhẹ:** Đi bộ, giãn cơ nhẹ, vận động buổi sáng...
- **Cường độ trung bình:** Nhảy lò cò, đạp xe, ném và bắt bóng, trò chơi vận động ngoài trời...
- **Cường độ cao:** Nhảy dây, chạy – bật nhảy, bóng rổ, bóng chuyên, bơi lội...

### Khuyến nghị từ chuyên gia

- Tối thiểu 60 phút/ ngày vận động cường độ trung bình đến cao, kết hợp với bài tập sức mạnh/ bài tập cơ bắp ít nhất 3 ngày/ tuần;
- Ưu tiên hoạt động ngoài trời để tăng hiệu quả phát triển;
- Ưu tiên các hoạt động hỗ trợ phát triển chiều cao: nhảy dây, bơi lội, bóng rổ,... hoặc bài tập MAXD dance với tần suất phù hợp.

## GIẢI PHÁP LINH HOẠT TẠI NHÀ: BÀI TẬP THỂ DỤC MAXD DANCE

**MAXD Dance** là bài tập hỗ trợ tăng trưởng chiều cao. Với những động tác đơn giản, vui khỏe và dễ thực hiện, bài tập giúp trẻ hình thành thói quen vận động mỗi ngày.

Trẻ có thể duy trì **ít nhất 20 lần/ ngày**, kết hợp cùng các hoạt động khác để nâng cao thể lực và hỗ trợ phát triển chiều cao.



### CAO KHỎE CÙNG CUỘC THI MAXD DANCE

**Cuộc thi MAXD Dance** là sân chơi dành cho trường học và gia đình với nhiều giải thưởng hấp dẫn, góp phần tạo hứng thú và khuyến khích trẻ vận động vui khỏe mỗi ngày.

Mẹ và trẻ hãy cùng tham gia ngay nhé!



Scan QR code để xem  
bài tập MAXD Dance và  
tham gia cuộc thi

# B.

## CẨM NANG HƯỚNG DẪN CAO KHỎE

### 2

### BÍ QUYẾT CAO KHỎE MỖI NGÀY VỚI CÔNG THỨC MAXD



**A** Ăn đủ dưỡng chất

Để trẻ phát triển chiều cao tối ưu, cần bổ sung đầy đủ các nhóm dưỡng chất tham gia trực tiếp vào quá trình hình thành xương và sụn.

Việc cung cấp dinh dưỡng cân đối, đúng nhu cầu theo từng độ tuổi, sẽ góp phần tạo nền tảng vững chắc cho sự phát triển chiều cao của trẻ.

### CÁC NHÓM DƯỠNG CHẤT THAM GIA VÀO QUÁ TRÌNH HÌNH THÀNH XƯƠNG VÀ SỤN

1

#### Chất đạm

1 - 1.5g/kg trọng lượng cơ thể/ngày.  
Cân bằng giữa đạm động vật và thực vật.  
Chiếm 13-20% tổng năng lượng.

2

#### Canxi

500 - 1000 mg/ngày  
(Tùy theo lứa tuổi).

3

#### Vitamin K2 (MK7)

50 - 150 mcg/ngày  
(Ưu tiên dạng MK7).  
Nên kết hợp với Vitamin D3 và Canxi.

7

#### Vitamin D

15 mcg/ngày  
(tương đương 600 IU/ngày)

4

#### Kẽm

2 - 10 mg kẽm nguyên tố/ngày.

5

#### Sắt

Ưu tiên sắt Heme (từ động vật).  
3.5 - 32.6 mg/ngày  
(Tùy theo lứa tuổi và sức khỏe).

6

#### Vitamin A

400 - 900 mcg RAE/ngày.

### Gợi ý nhóm thực phẩm để áp dụng mỗi ngày

- **Nhóm Sữa & chế phẩm sữa** (400-600ml sữa nước/ ngày) giúp cung cấp canxi chính;
- **Nhóm Thịt, cá, trứng, đậu** (150-300g/ ngày) giúp bổ sung đạm;
- **Nhóm Rau & trái cây** (200-300g rau xanh và trái cây/ ngày) giúp bổ sung vitamin & khoáng chất;
- **Nhóm Chất béo tốt** giúp hấp thụ các vitamin tan trong dầu (A, D, E, K).

### BỮA ĂN PHỤ THƠM NGON & DINH DƯỠNG

Chuyên gia gợi ý một món ăn nhẹ vừa ngon miệng vừa giàu dinh dưỡng và tiện lợi: **bánh quy sữa D-MAXX Marie, bổ sung canxi và vitamin D**, tốt cho xương. Bánh có thể dùng linh hoạt như bữa sáng nhanh gọn, bữa phụ giữa giờ hoặc món ăn nhẹ khi tham gia các hoạt động ngoài trời, giúp bổ sung dinh dưỡng bên cạnh các bữa chính trong ngày.



# B.

## CẨM NANG HƯỚNG DẪN CAO KHỎE

### 2

### BÍ QUYẾT CAO KHỎE MỖI NGÀY VỚI CÔNG THỨC MAXD



Duy trì thói quen ngủ đúng giờ của trẻ, để đảm bảo cơ thể tiết đủ hormone GH hỗ trợ tăng trưởng chiều cao. Hormone GH thường đạt đỉnh trong khoảng từ 22 giờ - 1 giờ sáng, khi cơ thể ở trạng thái ngủ sâu.

#### Khuyến nghị từ chuyên gia

- Đảm bảo trẻ ngủ đủ 9-12 giờ mỗi ngày;
- Thời điểm đi ngủ tốt nhất cho phát triển chiều cao: Trẻ 6-8 tuổi ngủ trước 21 giờ hàng ngày; Trẻ 8-12 tuổi ngủ trước 22 giờ hàng ngày.

## BÍ KÍP GIÚP TRẺ NGỦ SÂU, LỚN KHỎE



#### BÍ KÍP 1: Ngủ đúng giờ, đều đặn mỗi ngày

Giúp cơ thể hình thành “đồng hồ sinh học”, dễ ngủ và ngủ sâu hơn.

#### Bố mẹ hãy cho trẻ:

Ngủ trước 21 giờ (trẻ nhỏ) / trước 22 giờ (trẻ lớn);  
Giữ giờ ngủ cố định cho cả trong tuần và cuối tuần;  
Chuẩn bị ngủ trước 15 phút.



#### BÍ KÍP 2: Tạo môi trường ngủ yên tĩnh, thoải mái cho giấc ngủ

Giúp trẻ có cảm giác an tâm, dễ dàng đi vào giấc ngủ sâu.

#### Bố mẹ làm cùng trẻ:

Bố trí phòng ngủ riêng biệt tại khu vực yên tĩnh, thoáng mát và trang trí không gian theo sở thích của trẻ.



#### BÍ KÍP 3: Tắt màn hình – tăng thư giãn

Giảm tác động ánh sáng xanh gây khó ngủ.

#### Bố mẹ làm cùng trẻ:

Tắt thiết bị điện tử trước 1 giờ. Thay vào đó, bố mẹ đọc truyện, tô màu, nghe nhạc nhẹ và trò chuyện cùng trẻ trước khi ngủ.



#### BÍ KÍP 4: Vận động & ăn uống hợp lý

Giúp cơ thể tiêu hao năng lượng và ngủ ngon hơn.

#### Bố mẹ giúp trẻ:

Tránh ăn quá no trước giờ ngủ;  
Hạn chế đồ ngọt, nước có ga buổi tối.

# B.

## CẨM NANG HƯỚNG DẪN CAO KHỎE

### 2

### BÍ QUYẾT CAO KHỎE MỖI NGÀY VỚI CÔNG THỨC MAXD



**D** Duy trì Vitamin D

**Vitamin D** là vitamin tan trong chất béo, đóng vai trò quan trọng với sức khỏe hệ xương; giúp điều hòa hấp thu và chuyển hóa canxi trong cơ thể, giúp duy trì nồng độ canxi trong máu và hỗ trợ quá trình khoáng hóa xương. **Vitamin D** có thể hỗ trợ quá trình phát triển toàn diện, đặc biệt là thúc đẩy phát triển chiều cao.

**Bổ sung kết hợp canxi và vitamin D** đã được chứng minh giúp cải thiện tích lũy khối lượng xương, tăng mật độ khoáng xương và hỗ trợ phát triển chiều cao tối ưu ở trẻ, đặc biệt trong các giai đoạn tăng trưởng.

### Khuyến nghị từ chuyên gia

Liều lượng vitamin D cho trẻ em Việt Nam: 15 mcg/ ngày (tương đương 600 IU/ ngày) cho tất cả các nhóm tuổi (cần hỏi ý kiến Bác sỹ/ Chuyên gia dinh dưỡng trước khi bổ sung cho trẻ).

## BÍ KÍP BỔ SUNG & DUY TRÌ VITAMIN D MỖI NGÀY

### BÍ KÍP 1: TẮM NẮNG ĐÚNG CÁCH

Giúp cơ thể tự tổng hợp Vitamin D



#### Bố mẹ giúp trẻ:

- Ra nắng trước 8 giờ 30 sáng và sau 16 giờ chiều (mùa đông có thể trước 10 giờ hoặc sau 15 giờ 30), 10-15 phút/ lần, 3-4 lần/ tuần, để lộ tay, chân, mặt;
- Ưu tiên không gian thoáng: sân nhà, ban công, công viên.

### BÍ KÍP 2: DUY TRÌ CÂN NẶNG HỢP LÝ

Giúp Vitamin D được cơ thể sử dụng hiệu quả



#### Bố mẹ giúp trẻ:

- Ăn uống cân bằng;
- Vận động mỗi ngày.

### BÍ KÍP 3: BỔ SUNG TỪ THỰC PHẨM

Cung cấp vitamin D qua dinh dưỡng hằng ngày



#### Bố mẹ chuẩn bị giúp trẻ:

- Cá hồi, cá thu; Lòng đỏ trứng;
- Hải sản có vỏ; Sữa & chế phẩm từ sữa.

### BÍ KÍP 4: BỮA PHỤ DINH DƯỠNG TIỆN LỢI

Bánh quy sữa D-MAXX Marie giúp bổ sung dinh dưỡng mỗi ngày, hỗ trợ cung cấp canxi & vitamin D.



#### Bố mẹ cùng trẻ:

- Dùng 1-2 gói/ ngày vào bữa xế.
- Kết hợp cùng sữa hoặc trái cây.

**B.****CẨM NANG HƯỚNG DẪN CAO KHỎE****3****NGUỒN BỔ SUNG VITAMIN D & CANXI TIỆN LỢI**

Chuyên gia gợi ý một món ăn nhẹ vừa ngon miệng vừa giàu dinh dưỡng, lại tiện lợi: bánh quy sữa D-MAXX Marie, bổ sung canxi và vitamin D, tốt cho xương. Bánh có thể dùng linh hoạt như bữa sáng nhanh gọn, bữa phụ giữa giờ hoặc món ăn nhẹ khi tham gia các hoạt động ngoài trời, giúp bổ sung dinh dưỡng bên cạnh các bữa chính trong ngày.



**Sản phẩm đã được Viện Y học Ứng dụng Việt Nam chứng nhận tốt cho xương.**  
(Xem chi tiết Giấy Chứng Nhận tại trang tiếp theo)

Với nhiều quy cách bao bì đa dạng, D-MAXX Marie đáp ứng mọi nhu cầu sử dụng. Sản phẩm được phân phối rộng khắp tại các cửa hàng bán lẻ, hệ thống siêu thị trên toàn quốc và các kênh thương mại điện tử.



Gói 220g



Hộp 308g



Túi 528g



Hộp 528g



Scan QR code để tham khảo sản phẩm trên trang thương mại điện tử

# CHỨNG NHẬN KHOA HỌC TỪ VIỆN Y HỌC ỨNG DỤNG VIỆT NAM CHO CÔNG DỤNG SẢN PHẨM D-MAXX MARIE

VIỆN Y HỌC ỨNG DỤNG VIỆT NAM CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Số: 06/GCN-YHUD Độc lập - Tự do - Hạnh phúc



## THỰC PHẨM BỔ SUNG BÁNH QUY SỮA ROMA D-MAXX MARIE

Công thức được bổ sung canxi và vitamin D, giúp hỗ trợ hấp thu canxi, tốt cho xương, góp phần hỗ trợ tăng trưởng chiều cao cho trẻ em.

Dựa trên tổng hợp và phân tích 105 tài liệu khoa học trong nước và quốc tế liên quan đến Canxi, Vitamin D và vi chất dinh dưỡng, một số kết luận về vai trò và hiệu quả bao gồm:

1. Canxi giúp cải thiện mật độ khoáng xương và tăng tích lũy khối lượng xương, đặc biệt ở các đối tượng có khẩu phần canxi thấp (mức bổ sung khoảng 500-1000 mg/ngày). Ở trẻ em và thanh thiếu niên, việc bổ sung canxi góp phần hỗ trợ phát triển hệ xương và tối ưu hóa quá trình tăng trưởng
2. Vitamin D giúp điều hòa hấp thu và chuyển hóa canxi trong cơ thể, duy trì nồng độ canxi trong máu và hỗ trợ quá trình khoáng hóa xương. Việc bổ sung vitamin D (liều khoảng 400-800 IU/ngày) giúp cải thiện tình trạng vitamin D, từ đó tăng hấp thu canxi và hỗ trợ quá trình khoáng hóa xương.

Trên cơ sở đó, trong bối cảnh khẩu phần ăn của trẻ em còn thiếu hụt canxi và vitamin D, bánh quy sữa ROMA D-MAXX Marie có thể được xem là một lựa chọn dinh dưỡng phù hợp, góp phần hỗ trợ phát triển chiều cao khi sử dụng như bữa ăn sáng, bữa ăn phụ cho trẻ em học đường hoặc món ăn nhẹ trong các hoạt động ngoài trời. Việc bổ sung phối hợp canxi và vitamin D trong sản phẩm giúp hỗ trợ khả năng hấp thu và sử dụng canxi, từ đó góp phần vào quá trình phát triển hệ xương.

Thông tin về thành phần và giá trị dinh dưỡng của sản phẩm được thể hiện theo nội dung công bố trên nhãn và do đơn vị sản xuất/thương nhân sở hữu sản phẩm chịu trách nhiệm theo quy định hiện hành.

C.

CÙNG D-MAXX MARIE KHÂM PHÃ & VUI HỌC

## GIÚP THĂM TỬ D-MAXX MARIE TÌM 15 BẠN VITAMIN D TRONG HÌNH NHÉ





LIÊN HỆ

TÀI LIỆU GIÁO DỤC SỨC KHỎE ĐƯỢC TƯ VẤN CHUYÊN MÔN BỞI  
VIỆN Y HỌC ỨNG DỤNG VIỆT NAM  
PHÒNG KHÁM CHUYÊN KHOA DINH DƯỠNG VIAM

☎ 024.3633.5678

✉ 12 HOÀNG CẦU, HÀ NỘI

🌐 VIENYHOCUNGDUONG.VN



SCAN QR CODE ĐỂ  
TÌM HIỂU THÊM VỀ  
CHIẾN DỊCH

Đơn vị đồng tổ chức

**BÁNH QUY SỮA ROMA D-MAXX MARIE**

Công ty TNHH Mayora Việt Nam. Số 9 Đinh Tiên Hoàng, Phường Tân Định, HCM  
028 878 8788

 D-MAXX Marie Vietnam

 D-MAXX Marie Vietnam